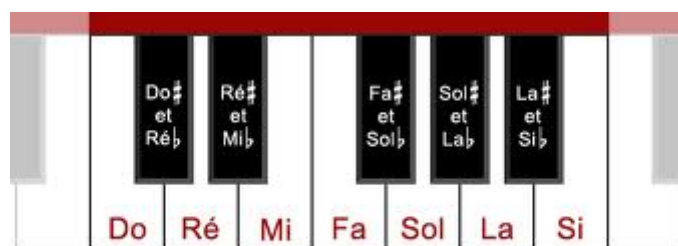


Introduction à la technique pianistique:

I./ Le clavier:

Vous pouvez voir sur le clavier des touches noires et des touches blanches:



Pour commencer, il faut repérer les DO: pour cela, on part des **touches noires qui sont par deux** et le DO se trouve à **gauche** des deux touches:

Il convient de placer sa main avec un doigt sur chaque touche, en commençant par DO et en **arrondissant légèrement sa main**, comme si l'on **tenait une balle de tennis**; le **poignet est plat**, les **épaules détendues**, le **dos droit** et les **pieds bien à plat**. On s'assoit plutôt au bord du siège. J'insiste sur la **détente** qui est primordiale pour éviter les douleurs voire les tendinites!!!!

II./ Les doigtés:

Lorsque l'on joue du piano, chaque doigt est numéroté pour ensuite repérer sur la partition quel doigt joue quelle note:

- 1 : les pouces
- 2 : les index
- 3 : les majeurs
- 4 : les annulaires
- 5 : les auriculaires

Il est important de **suivre les doigtés** de la partition, car ils sont, normalement, logiques et vous aident à exécuter le morceau plus facilement.